



# ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΠΙΦΑΝΙΟΥ

## ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

(αρ. Φυσικοθεραπευτικού μητρώου 00530)

Τηλ. 99158561

Οδος Αλέξανδρου Παπάγου 13,  
Κάψαλος 3083 Λεμεσός

### ΠΡΟΦΙΛ

Ως φυσιοθεραπευτής και εγγεγραμμένο μέλος του Παγκύπριου Συνδέσμου Φυσικοθεραπευτών, συμμετείχα σε σχέδια θεραπείας εξατομικευμένων αναγκών ασθενούς και την υλοποίηση προγραμμάτων, όπως θεραπευτική άσκηση, μασάζ, χρήση ηλεκτρο-θεραπευτικών και άλλων μηχανικών εξοπλισμών. Παράλληλα συμμετείχα σε σεμινάρια και εκπαιδευτικά προγράμματα μέσα από τα οποία έχω αποκτήσει εξειδίκευση στις παθήσεις σπονδυλικής στήλης και αντιμετώπιση αθλητικών κακώσεων. Έχω προσφέρει τις υπηρεσίες μου ως φυσιοθεραπευτής σε επαγγελματικές ομάδες ποδοσφαίρου και από το 2015 διατηρώ δικό μου κέντρο Φυσιοθεραπείας & Αποκατάστασης το οποίο εξειδικεύεται στα θέματα σπονδυλικής στήλης και αθλητικές κακώσεις.

### ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

- Σκολίωση
- Μυοσκελετικές παθήσεις
- Νευρομυϊκές παθήσεις

### ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- Myofascial Trigger Point Therapy
- Medical Flossing Therapy
- Yumeiho Therapy

### ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- Επαγγελματική κατάρτισης για σωστή περίθαλψη, φυσική αποκατάσταση και ανακούφιση του πόνου.
- Πετόσφαιρα για άτομα με αναπηρίες
- Αθλήματα για άτομα με ειδικές ανάγκες

**Γλώσσες:** Ελληνικά, Βουλγάρικα, Αγγλικά

### ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

#### Διευθυντής - Φυσιοθεραπευτής

GD Physio LLP | Σεπτέμβρη 2015 μέχρι σήμερα

#### Φυσιοθεραπευτής

Ποδοσφαιρική Ομάδα ΑΡΗΣ | Ιούλιος 2010 μέχρι Ιούνιο 2013 & Ιούλιο 2015 μέχρι Ιούνιο 2018

Ποδοσφαιρική Ομάδα ΑΕΛ | Ιούλιος 2013 μέχρι Ιούνιο 2015

- γρήγορη αποκατάσταση και επαναφορά τον ποδοσφαιριστών σε κανονική επαναφορά στο γήπεδο
- πρόληψη τραυματισμών εφαρμογή διαφόρων ειδών επίδεσης (αστράγαλου, γόνατο, kinisiotapping κ.α)

#### Κέντρο Φυσικοθεραπείας & Αποκατάστασης

Praxisphysiorehabcenter | Σεπτέμβριο 2010 μέχρι Ιουλίου 2011

- Τραυματολογικά
- Ορθοπεδικά
- Παθολογικά
- Νευρολογικά
- Μασάζ
- Αρωματοθεραπεία
- Αποκατάσταση Χειρουργικών επεμβάσεων
- Αναπνευστικά
- Manual therapy
- Κινησιοθεραπεία

### ΜΟΡΦΩΣΗ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

National Sports Academy "Vasil Levski" | Σόφια Βουλγαρίας  
| 2005-2010

Πτυχίο στην Κινησιοθεραπεία & Φυσικοθεραπεία

Manual Therapy – Cervical and Thoracic spine + Manipulative  
Massage by Terrier+ Manual Mobilization, yumeiho therapy  
Scroth Therapy - BSPTS Scroth Barchelona Institute